

# Hilfe

#StandWithUkraine

#StandForUkraine

#SupportUkraine

# für die Ukraine



## Medien

Informieren Sie sich und verbreiten Sie zuverlässige Informationsquellen zu den aktuellen Ereignissen in der Ukraine (auf Englisch)

### The Kyiv Independent



### The New Voice of Ukraine



**Vertrauenswürdige Accounts von JournalistInnen und AktivistInnen mit regelmäßigen Updates auf Twitter:**

### Christopher Miller



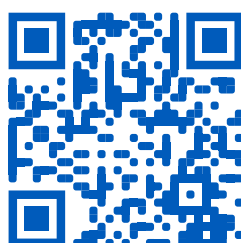
### Olga Tokariuk



### Ukrinform



### Ukrainska Pravda



### Illia Ponomarenko



### Nolan Peterson



### BBC Topic: Ukraine



### Svidomi



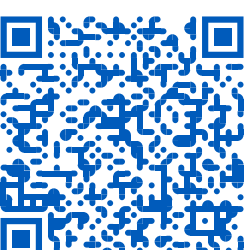
### Ostap Yarysh



### Nika Melkozerova



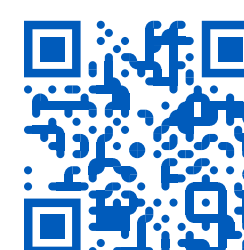
## Gastgeber\*in werden



Werden Sie Gastgeber\*in für Flüchtlinge aus der Ukraine



## Humanitäre Hilfe



### Warenspende in München

Helfen Sie mit der Spende von Medikamenten, Lebensmitteln und Gütern des ersten Bedarfs



## Spenden

Sie können an folgende ukrainische und internationale Hilfsorganisationen spenden

### Ukrainische Institutionen und Organisationen:

#### Die Nationalbank der Ukraine



Die Ukrainische Nationalbank hat für **die Unterstützung der Streitkräfte** in verschiedenen Währungen ein Konto eröffnet



Die Ukrainische Nationalbank hat für **humanitäre Zwecke** in verschiedenen Währungen ein Konto eröffnet



#### Save Life In Ua

Die größte ukrainische NGO zur Unterstützung der Armee seit dem Ausbruch des Krieges im Donbass in 2014



#### Stimmen der Kinder

Eine ukrainische NGO zur Unterstützung von Kindern im Kriegsgebiet im Donbass



#### Armee SOS

Eine ukrainische NGO, welche notwendige Munition, Schilde etc. organisiert und diese direkt liefert



#### Hospitallers

Medizinisches Bataillon direkt an der Front

### Deutsche und internationale Organisationen:



#### Deutsches Rotes Kreuz

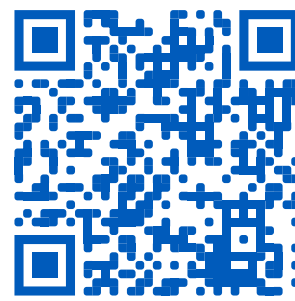
Humanitäre Hilfe in der Ukraine



#### Diakonie. Katastrophenhilfe

Hilfe für Betroffene der Ukraine-Krise

#### Unicef



#### Ärzte ohne Grenzen



#### Caritas International



#### Malteser International



## Was tun?

Hier sind einige wesentliche Schritte, wie sie etwas ändern können

- 1 Nehmen Sie an Demonstrationen zur Unterstützung der Ukraine teil
- 2 Kontaktieren Sie politische VertreterInnen und Parteien und fordern Sie Maßnahmen und strengere Sanktionen gegenüber Russland:
  - Ausschluss russischer Bankkonten bei Visa, MasterCard und WesternUnion; vollständiger Ausschluss Russlands von SWIFT
  - Öl- und Gasembargo
  - Schutz des ukrainischen Luftraums durch NATO-Luftstreitkräfte
  - Bereitstellung von notwendigen Waffen zur Stärkung der Verteidigungsfähigkeit der ukrainischen Armee
- 3 Posts auf allen sozialen Medien mit den Hashtags:  
[#SaveUkraine](#) [#StopRussianAggression](#) [#BanRussiaFromSwift](#) [#CloseTheSky](#) [#SendNatoToUkraine](#)